



Fragebogen:

*Erwartungen
an die Geburt*

Ihre Hebamme

Auf was freue ich mich, wenn ich an die Geburt denke?

Wovor habe ich Angst, wenn ich an die Geburt denke? Und wie gehe ich mit meiner Angst um?

Was erwarte ich als Frau von meinem Partner?

Was erwarte ich als Mann von meiner Partnerin?

Wie denke ich, geht es dem Kind während der Geburt? Wie kann ich Kontakt zu meinem Kind aufrechterhalten?

Wie kann ich als Frau mit den Wehen umgehen?

Wie kann ich als Mann meiner Partnerin während der Geburt/Wehen helfen?

Was erwarte ich von den professionellen Helfern (Hebammen, ÄrztInnen)?

Was ist das Schlimmste, was passieren könnte, und wie reagiere ich dann?

Wie kann ich mich kurzfristig entspannen unter der Geburt?

Wo und wie kann ich mir nach der Geburt Hilfe holen, wenn es mir nicht gut geht?